**A rektorátus ajánlásai COVID19 kapcsán a hallgatók részére**

* Gyakran és helyesen mossatok kezet, legalább 20másodpercig, vízzel és szappannal;
* Tartsatok minél nagyobb távolságot másoktól;
* A védőmaszkot megfelelően viseljétek:

|  |  |
| --- | --- |
| **HELYES MASZKVISELÉS** | **HELYTELEN MASZKVISELÉS** |
| * Mielőtt a maszkot feltennéd, moss kezet/fertőtlenítsd a kezed! * Ellenőrizd a maszkot, hogy ne legyen szakadt vagy lyukas! * Azonosítsd a maszk felső részét, ahol a fémszál vagy a merevebb résztalálható! * Figyelj arra, hogy a maszk színesebb felülete legyen kívül! * A fémszálat vagy a merevebb részt helyezd az orrod fölé! * Takard el az orrod, a szád és az állad! * A maszkot úgy igazítsd az arcodhoz, hogy ne maradjon rés kétoldalt! * Kerüld a maszk megérintését! * A maszk levétele a kötő/gumi megérintésével történhet! * Amikor a maszkot leveszed, tartsd távol magadtól és egyéb felületektől! * Használat után azonnal el kell dobni a maszkot fedéllel ellátott szemetesbe! * A maszk eldobása után moss kezet/fertőtlenítsd a kezed! * Az orvosi maszkot legtöbb 5 alkalommal lehet használni, 70 fokosra hevített sütőben 30 percig tartó fertőtlenítés után! * A szövetmaszkot csak mosógéppel történő, forró vizes mosást követően lehet használni, ameddig az anyag szerkezete ép. | * Ne használj szakadt vagy nedves maszkot! * Ne viseld a maszkot csak a szájon vagy az állad alatt! * Ne használj túl tágas maszkot! * Ne érintsd meg a maszk külső oldalát! * Ne vedd le a maszkot azért, hogy másokkal beszélhess, vagy hogy mást tehess, ami esetében nélkülözhetetlen a maszk újbóli megérintése! * Ne engedd, hogy mások hozzáérjenek a maszkodhoz! * A maszkot nem szabad más személynek átadni! |

* a laborokba való belépést szervezetten kell megoldani, sorban, betartva a másfél méteres fizikai távolságot a körülöttünk lévőktől, és a labortermek ajtaját nyitva kell hagyni az utolsó hallgató belépéséig;
* a védőmaszkot az oktatási intézményben való tartózkodás egész ideje alatt viselni kell;
* a testhőmérsékletet az intézménybe való belépéskor megmérik, és amennyiben az meghaladja a 37,3 °C-ot, tilos az intézménybe való belépés, és konzultációs időpontot kell kérni a családorvostól;
* kerülni kell a szemnek, az orrnak és a szájnak a nem fertőtlenített kézzel való megérintését;
* köhögéskor vagy tüsszentéskor egyszer használatos zsebkendővel kell eltakarnia szájat és az orrot, vagy a behajlított kar könyökhajlatába kell köhögni vagy tüsszenteni. Ezután el kell dobni a használt zsebkendőt.
* A gyakran használt vagy megérintett tárgyakat/felületeket meg kell tisztítani, zsebkendőt/nedves törlőkendőt/biocid (fertőtlenítőszerek) termékeket használva.
* Minden tevékenység végén a labort legalább 30 percig kell szellőztetni.
* Szakorvos tanácsát kell kérni az alábbi tünetek megjelenésekor: láz, köhögés vagy légzési nehézségek, vagy egyéb betegségre utaló kórtünet.
* Amennyiben kérdéseitek vagy gondjaitok vannak, beszéljétek meg tanáraitokkal.

Legyetek felelősségtudóak, és tartsátok be a járványügyi szabályokat, hogy biztonságban lehessetek a környezetetekben élőkkel együtt.